



神戸海星病院ニュース

KOBE KAISEI HOSPITAL

~SINCE 2003~

2012年4月・
5月合併号

No.92

看護部長就任のご挨拶

看護部長 下田 道子



4月1日付けで神戸海星病院の看護部長として着任いたしました下田でございます。前任地は国立病院機構大阪南医療センター、兵庫中央病院、神戸医療センター等で勤務しておりました。着任にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

神戸海星病院では、当院の理念「愛と奉仕」を実践するため、看護職として高い職業倫理観を持ち、科学的判断に基づいた看護実践を行う医療人の育成を目指したいと思っております。当院の歴史の中で培われた患者参加型の看護、専門性、国際性を重視したよ

り質の高い看護ケアを実践するため、多職種によるチーム医療を推進し、様々な活動に取り組みたいと考えております。

私たちは、当院を利用する患者様・ご家族に対し「最善を尽くす」「人を大切にする」「人にやさしくする」ことが使命だと考えています。また、働く人々に対しても同様により環境を整え、最善の医療・看護が提供できるよう支えることが重要な役割と考えております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

○子どもの安全ニュース○

気をつけたい 子どもの身近にある危険！ タブレット型の消毒薬、洗剤

国際内科 安達 正時 (小児科専門医)

哺乳瓶の消毒用や洗濯用の洗剤・柔軟剤の中には、タブレット型のものがあります。小児科学会誌には、こういったタブレット型消毒薬や洗剤を誤って口に入れてしまう事故が報告されています。

乳幼児は、正常な発達過程として何でも口に入れる傾向があります。また、乳児だけでなく兄弟など大きい子どもたちが誤って赤ちゃんの口の中に入れてしまうこともあり、重症な場合には、のどの粘膜がただれてしまい口から飲んだり食べたりできなくなったり、



呼吸ができなくなったりしたケースも報告されています。

最近「花の香り」や「甘い香り」が付いたものが多く、子どもたちが思わず口に入れてしまいそうなものが増えてきています。商品を選ぶ際には、パッケージが子どもでも簡単に開けられないか確認しておきましょう。タブレット型に限らず危険薬物類は、子どもの手の届かない所に保管されているか、この機会に確認しておきましょう。

Check!

- ☑ パッケージが、幼児でも簡単に開けられないか確認する。
- ☑ 危険な薬物類は子どもの手が届かない場所に保管する。

新任Drのご紹介

診察日は、4ページ
にも掲載しています。



なかやま しゅんじ
外科 医長 中山 俊二

★兵庫県県立がんセンターより転勤して参りました、中山 俊二と申します。がんの外科治療と腹腔鏡手術を専門としております。よろしくお願い申し上げます。

★趣味：子供と遊ぶこと

★座右の銘：「いつも誠実に。」

診察日：月（午前）

★4月より整形外科に赴任させていただいております。2000年に神戸大学整形外科に入局し、研修ののち2007年に整形外科専門医を取得しております。その後、膝・スポーツの整形外科で高名な黒坂教授、黒田准教授の指導の下、膝の靭帯損傷及び再建術を中心として、スポーツ整形外科の臨床を研究させていただきました。昨年末までの約3年間、米・ピッツバーグ大学に留学、最新のスポーツ医療を学んで参りました。スポーツに関する障害、怪我など、なんでも気軽にご相談に来てください。どうぞ宜しくお願いいたします。

診察日：火（午前）・木（午前（初診のみ）・午後）

ほしの ゆういち
整形外科 医長 星野 祐一



とだ あきひこ
整形外科 医長 杜多 昭彦

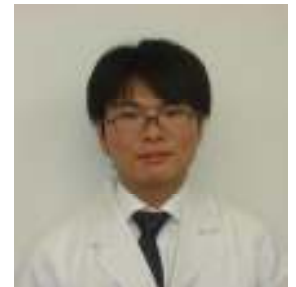
★滋賀より参りました杜多と申します。整形外科10年目になります。何事も積極的に取り組んで行こうと思っておりますので、宜しくお願いします。

診察日：月（午後）・金（午前・初診のみ）・土（午前・初診のみ）

なかむら あきら
内科 医長 中村 晃

★はじめまして。4月から赴任して参りました中村 晃と申します。こちらでは消化器を中心とした一般内科に携わっております。少しでも地域の医療に貢献できればと思っております。

診察日：月（午前）・木（午後）



みうら ゆきこ
外科 医員 三浦 由紀子



★4月から外科専攻医として勤務しております、三浦 由紀子と申します。生まれ育った神戸を離れ、1年間丹波で働いておりましたが、こうしてまた慣れ親しんだ神戸の地へ戻ってくることができて嬉しく思います。どうぞよろしくお願い致します。

★趣味：音楽を聴くこと、演奏すること

★座右の銘：「人は夢見ることをついでも実現できる」

診察日：木（午前）

やまさき ゆさ
眼科 医員 山崎 悠佐

★4月から、眼科でお世話になります山崎 悠佐（やまさき ゆさ）と申します。よろしくお願い致します。

★趣味：娘と遊ぶこと



おおつか けいこ
眼科 医員 大塚 慶子



★はじめまして。大塚 慶子と申します。神戸大学病院で2年間の初期研修を終え、4月から海星病院で眼科医として勤めることとなりました。精一杯頑張りますので、ご指導の程、よろしくお願い致します。

★趣味：野球観戦

★座右の銘：「一期一会」

栄養部のモットー：あなたの健康をお食事で応援します！

栄養部課長 松岡 良平

Q1：栄養部は何をしているところ？

Ans： 神戸海星病院に治療に来られている患者さんたちの健康をお食事で応援している部署です。

外来治療の方や、入院して治療を受けられている人たちの栄養状態を良くするには、どうすれば良いのか考えて栄養相談を実施、入院患者さんに召し上がっていただく献立を考えて食事提供をしています。

栄養の話は結構知っているつもりが、案外“そうなんだ”ということがあるんですよ。

ちなみに、食品表示で熱量の表示に「カロリーオフ」という表示がありますが、「オフ」という言葉から熱量はないんだと思うでしょ。ところがどっこい100ml当たり 20kcal以下の場合には「カロリーオフ」と表示ができるのです。たとえば500mlのペットボトル飲料1本飲むと100kcalの熱量があるのです。さらには、「カロリー0」、「ノンカロリー」という表示は：100ml 5kcal未満の熱量を持つので、これも気を付けないと案外知らない間にエネルギー摂取をしていることとなりますよ。

もう少し「…へえ。」という情報をご紹介します。

カルシウムのことについて少し。カルシウムはわれわれの骨格に必要な栄養素として皆さんは記憶されていると思いますが、同じカルシウムでも種類により吸収に違いがあるのです。たとえば 貝殻・鉱石は、炭酸Caという物質を含んでいます。骨・魚骨は燐酸Caを含んでいます。ちなみにヨーグルトは乳酸Caなのです。カルシウムにもいろいろな種類がありますね。で、そこでどのカルシウムが一番体に吸収されやすいのでしょうか？

答えは 吸収率：乳酸Ca>燐酸Ca・炭酸Caということなんですって。だから乳製品は体に必要だったんですね。（これは実験場のデータですけれどね）

それと吸収障害に影響：P（りん）の食べ過ぎは「骨粗しょう症」からすると要注意です。何でもバランスが大事というわけです。



Q2：どんな人がいるの？

Ans： 栄養部には「栄養士」という資格を持った職員と「調理師」という資格を持った職員が勤務しています。現在、栄養管理を担当しているのは栄養士が4名、給食管理は25名が栄養部で働いています。また、未来の病院栄養士になるため大学・大学院から、勉強のため臨床実習に来ている学生君たちも居ます。

Q3：地下階には食堂がありますが、どんな食事が食べられるの？

Ans： 朝食セット 350円
ランチ 500円
夕食膳 500円 などをご用意しています。



★ ランチ (A・B) とヘルシーランチの一例 ★



他にもありますので、一度食堂をのぞいてみてください。

栄養部メンバー (一部の人です)

体は、食事の栄養素で作られています。ぜひ、食事のことで疑問に感じるものがあれば、いつでも栄養部までお問い合わせ下さい。



診 療 案 内

2012/5/14~

診察室番号			月	火	水	木	金	土	
北棟1階	①~④	眼科	午前 田口 近藤	安積 関向	田口 今井	安積 近藤	今井 関向	交代制 (11時まで)	
			午後 (完全予約制) PTK・屈折矯正外来 (第1・2)	*野村(第1) 斜視専門外来			*田岡(第2・4) 斜視専門外来		
		耳鼻科	午前 神大より		法貴			丹生	
南棟1階	⑤⑥	糖尿病センター	午前 竹内	竹内	織戸	橋本	竹内		
		神経内科	午前					*菊田(月2回変則的)	
		脳外科	午前					三宅(月2回変則的)	
	⑦~⑩	皮膚科	午前 清水	東田	清水	東田	担当医	担当医	
			午後 (予約制) レーザー	レーザー	手術	手術	手術	手術	
		形成外科	午前 榑原					武川	
	⑩~⑭	内科	午前	古田 循環器専門	藪内	藪内	堅田		北村 循環器専門
			午後	中村			織戸		
			午後 (13:00~16:00予約制) (女性心療内科)	織戸 (13:00~16:00予約制) (女性心療内科)			織戸 (13:00~16:00予約制) (女性心療内科)		
	⑭⑮	泌尿器科	午前			原田			熊野
		小児科	午前				平瀬(予約制)		
			午後		安達(予約制)		安達(第2・4 予約制)		
⑭⑮	婦人科	午前	森田	西原	西原	西原	西原	西川(第2・4)	
⑯~⑲	外科	午前	中山	川口	愛新	金田	川口	交代制	
		午後		金田	三田	三浦	愛新 (下肢静脈瘤)		
⑲	国際内科	午前	山本	山本	松本	山本	安達	安達	
⑳~㉑	内科	午前	塩田	河野 消化器専門	古田 循環器専門	矢野	河野 消化器専門	山本	
			岡野 消化器専門	北村 循環器専門	竹中	*岡野(隆) リウマチ専門	*三戸岡 ESD専門	岡野 消化器専門	
		午後	北村 循環器専門	塩田	木下	塩田	木下	矢野/齊藤(交代制)	
		午後 (予約制)	堅田	謝		謝 中村	藪内		
	精神科	午後 (予約制)				*河内(第1・3)			
㉒~㉓	整形外科	午前	★佐々木	★柴沼	★鄭	★星野	★杜多	★杜多	
			柴沼	星野(スポーツ整形)	柴沼	辻本	柴沼	佐々木	
		午後 (予約制)	鄭	佐々木	久保	鄭	三浦	西山	
		午後 (予約制)	杜多	立石	立石	星野(スポーツ整形)	立石 藤田(完全予約制)		
㉔~㉕	高齢者・認知症 看護外来	午後 (予約制)	*西山 (老人専門看護師) 南棟2階(内科外来)						
	放射線科	午前	青木	青木	青木	青木	青木		

診療受付時間 : 8:30~11:30 ・ 整形外科(8:30~11:00)★は初診患者様のみ

眼科 (土曜日のみ11時まで)
形成外科(初診のみ11時まで)

ご注意

完全予約:小児科 / ESD外来 / *マークの医師
コンタクトレンズ外来は月曜日の午前中に行っております
休診・代診などはお電話でお問い合わせ下さい

神戸海星病院
TEL (078)-871-5201
FAX (078)-871-5206
URT <http://www.kobe-kaisei.org>
発行日:2012/5/11

編集後記

今回ご紹介した医師以外にも、各部門に新入職員が配属になっています。新しい職場で奮闘していますので、院内で見かけましたら、温かく見守っていただきますようお願いいたします。
(マルモリ)

神戸海星病院ニュース 4・5月合併号 2012年5月発行

医療法人財団 神戸海星病院
〒657-0068 神戸市灘区篠原北町3-11-15
TEL 078 (871) 5201(代表) <http://www.kobe-kaisei.org/>
責任者 辻本 武志 編集責任者 森元 秀敏