

スポーツをする人を応援します！！

スポーツ講習会 2013

テーマ

夏場の練習にむけての
コンディショニング

合宿前にむけて

- ①熱中症が起きる原因やその対応。そこから先を進んで予防
- ②コンディショニングのためのストレッチングの方法

を御一緒に学習しませんか？ 講習会最後には、個別相談もします。

ぜひ、この機会にご参加ください。

日時 : 2013年7月18日(木)

18時～19時半

場所 : 神戸海星病院 リハビリテーションセンター

講師：医師 星野祐一
他、理学療法士

参加申し込みは

rehabilitation@kobe-kaisei.org

*締切：7/11まで

氏名、年齢、所属学校、クラブ、選手 or トレーナー or マネージャーを記載してください